

La demande sociétale de bonheur explose depuis quelques années, face à un mal-être croissant ; le bonheur, devenu sujet de mode, nous est servi à toutes les sauces. Héritage d'un tabou judéo-chrétien, il devient à présent un acte égocentrique de confort et de bien-être personnel. Devant la montée de l'individualisme de la société, une question se pose : peut-on envisager un bonheur sans la coopération et le souci de l'autre ? Le problème est que la plupart de nos croyances en matière de bonheur sont erronées et que celui-ci possède de multiples facettes...

Auteure d'une thèse sur le thème de « *l'éducation des adultes au bonheur* », **Marie-Pierre FEUVRIER DEMON** va nous faire plonger au cœur de ce qu'est vraiment le bonheur, par un retour historique avec éclairages sociologiques, les avancées scientifiques en psychologie positive, puis des perspectives futures.

**Marie-Pierre FEUVRIER DEMON** est ingénieure diplômée et Docteur (*PhD - Université de Sherbrooke, Québec*). Consultante, conférencière et écrivain, elle accompagne depuis 20 ans l'amélioration des organisations humaines, ainsi que l'évolution des jeunes et des adultes en transition (*insertion pro, reconversion, entrepreneuriat, management innovant, retraite*).

[www.bonheur-in.fr](http://www.bonheur-in.fr)

[www.futurouest.com](http://www.futurouest.com)

Institut Régional de Recherches Prospectives (*association*) du Groupe **FUTURouest**  
3, Boulevard Cosmao Dumanoir - 56100 Lorient - France  
Tél. +33(0)2 97 64 53 77 - Fax +33(0)2 97 64 43 71 - [contact@futurouest.com](mailto:contact@futurouest.com)